

第10回スポーツ振興賞「日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞」受賞

宇部市スポーツコミッション × うべ探検博覧会

宇部を 見て・知って・楽しむ スポーツ観光

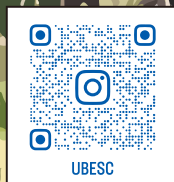
スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2025 AUTUMN

9/27.Sat ▶ 12/7.Sun

きつと
もっと
好きになる。

公式Instagramでも
情報発信中



霜降山/ドウダンツツジトンネル

【主催】  (一社) 宇部市スポーツコミッション

【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク

【後援】 宇部市、(一社)宇部観光コンベンション協会、(株)宇部日報社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら、山口ケーブルビジョン

スポーツうべたんプログラムの参加は予約制です。

※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)

うべ探検倶楽部公式 WEB サイトからプログラムごとの

予約フォームにて受け付けします。 ※電話でのお申し込みは受け付けておりません。

※プログラムの予約には、受信可能な E メールアドレスが必要です。

お問い合わせ

特定非営利活動法人うべネットワーク

 うべ探検倶楽部

〒755-0029 宇部市新天町一丁目2-36 まちづくりプラザ2F

☎ 0836-39-7460

受付時間 10:00 ~ 17:00 (月~金) ※祝日は除く。

<http://ubetan.jp>

2次元コードから
簡単アクセス



ご予約はインターネットで受付中!! プログラムの詳細はリーフレットまたは、ホームページでご確認いただけます。

01 開催日 9月27日(土) **食事付(ゆうれい寿司)** **お土産付(収穫体験の野菜)** **予約締切 9月24日(水)** **会場駐車場 無料**

ゆうれい寿司づくり体験と夏野菜の収穫体験



- 集合 楠こもれびの郷 農業研修交流施設「万農塾」
- 時間 10:00 ~ 13:30
- 料金 大人 3,000 円 子ども 2,500 円
- 定員 20 名 (最少催行人数 8 名)

【用意】動きやすい、汚れてもよい服装
※収穫内容は時期や生育状況により写真とは異なる場合があります。
楠こもれびの郷の万農塾で、文化庁「100年フード」認定の江戸時代中期からの郷土料理“ゆうれい寿司”づくりと夏野菜収穫を体験！出来たてのゆうれい寿司を昼食として味わえます。地元の食の伝統と農業を楽しく体験しよう！

対 象 どなたでも
小学生以上推奨※18歳未満は保護者同伴



パートナー
楠こもれびの郷
緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

02 開催日 10月25日(土) **お茶付** **予約締切 10月22日(水)** **会場駐車場 無料**

初心者歓迎！日ノ山登山 - 美味しい日本茶付き -



- 集合 日本茶庭園カフェ「茶宗天地」
- 時間 10:00 ~ 12:30
- 料金 1人 1,000 円
- 定員 20 名 (最少催行人数 10 名)

【用意】動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物など
標高146mの日ノ山登山に挑戦しよう！初心者でも大丈夫な低山ハイクです。大人は日頃の運動不足解消に、子どもは初めての登山にチャレンジしませんか。登山の後はキラピーチが眺められる「茶宗天地」で美味しい日本茶を頂けます。

対 象 どなたでも
小学生以上推奨



パートナー **茶宗天地**
緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

03 開催日 10月26日(日) **予約締切 10月22日(水)** **会場駐車場 有料**

秋バラ鑑賞とゆったりヨガで女子力アップ！



- 集合 ときわミュージアム イベントホール
- 時間 10:00 ~ 12:00
- 料金 1人 1,500 円 (植物館入館料込)
- 定員 15 名 (最少催行人数 5 名)

【用意】ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・動きやすい服装
秋の揺らぎにバラの香りで女子力UP！世界を旅する植物館をガイド付きで見学し、女性ホルモンを活性化。緑のパワーを取り込み、心身を癒すストレッチヨガで心地よい時間を一緒に過ごしましょう。

対 象 女性限定



パートナー **泰バランス療法整体館**
緊急連絡先
080-6316-5879

04 開催日 11月8日(土) **予約締切 11月5日(水)** **会場駐車場 無料**

カヌーで巡る紅葉の小野湖



- 集合 アクトビレッジおの
- 時間 ①10:00 ~ 11:00 ②11:30 ~ 12:30 ③13:30 ~ 14:30
- 料金 大人 1,000 円 子ども 500 円
- 定員 各回1人乗り10名(小3~) 2人乗り5組10名(小1~※保護者同乗)

【用意】帽子、天候に合わせた上着、着替え、タオル、飲み物
紅葉シーズン真っ盛り的小野湖をカヌーで巡ります。カヌーの乗り降りや操作の仕方はインストラクターがお伝えします。小野湖の周囲は植林地が少ないので様々な木々の紅葉が楽しめます。湖面に出て周囲360°の紅葉を見渡してみましょう！

対 象 小学生以上
小学生は保護者同伴



パートナー **アクトビレッジおの**
緊急連絡先
0836-64-5111

05

開催日 11月20日(木)



ガーデン茶会付き

予約締切

11月17日(月)

会場駐車場
無 料

宇部市発展の礎を築いた渡邊祐策翁ゆかりの地を訪ねる 宇部の宝を巡る旅 - 渡辺翁記念会館と紅葉の松巖園 -



■集合 渡辺翁記念会館 正面玄関

■時間 13:30 ~ 16:30

■料金 1人1,000円

■定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

宇部市の国指定重要文化財「渡辺翁記念会館」を見学後、紅葉の松巖園へ。松巖園では、先人ゆかりの品々を拝見し、祐策翁にまつわるお話に耳を傾けます。その後はガーデンテラスで、素敵な午後のお茶を一緒に楽しみましょう♪

※松巖園は無償開放され、テラスでの湯茶接待も渡邊家のご好意で頂きます。

対 象

どなたでも



パートナー

宇部市文化創造財団

緊急連絡先

宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

06

開催日 11月22日(土)



お菓子付

予約締切

11月19日(水)

会場駐車場
無 料

石畳ウォーク! 歴史とお菓子で楽しくリフレッシュ! 棚井山田の千林尼石畳道を歩く



■集合 棚井下集会所

■時間 13:00 ~ 15:30

■料金 大人1,500円 子ども1,000円

■定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物など

【協力団体】厚東郷土史研究会

江戸時代の主要幹線「千林尼の石畳道」を歩くイベントです。千林尼が托鉢で集めた浄財で築いた歴史ある道を、ガイドと共に歩き、当時の人々の苦勞と千林尼の偉業に思いを馳せます。地元ケーキ屋さんのお菓子を楽しむ休憩ポイントも。

対 象

どなたでも

小学生以上推奨



パートナー

宇部マニアックス

緊急連絡先

宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

07

開催日 11月23日(日)



和菓子・お抹茶付き

予約締切

11月19日(水)

会場駐車場
無 料

県下最古の庭園鑑賞と坐禅で、心と身体をリフレッシュ! 坐禅 & 紅葉の宗隣寺で心安らぐひとときを



■集合 宗隣寺

■時間 14:00 ~ 16:00

■料金 大人2,500円、子ども1,500円

■定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】足の組めるゆったりとした服装

※足が組めない方も椅子坐禅で参加できます

禅宗の名刹「宗隣寺」で、坐禅の初歩を通して自身と向き合う体験を。坐禅後は、名勝「龍心庭」の紅葉を眺めながら、副住職のお話と点てたてのお抹茶、地元の和菓子を堪能。宇部の「和」に触れ、心身を調えましょう。

対 象

どなたでも



パートナー

宗隣寺

緊急連絡先

宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

08

開催日 11月30日(日)



お土産付
(お餅とおはぎ)

予約締切

11月26日(水)

会場駐車場
無 料

古き良き日本文化を体験! つきたてお餅とおはぎをお土産に♪ かまた産もち玄米で餅つき & もち玄米おはぎ作り



■集合 かまたの恵

■時間 10:00 ~ 12:00

■料金 大人2,500円、子ども2,000円

■定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】飲み物、エプロン、三角巾、マスク

古民家おはぎカフェ『かまたの恵』で、かまた産もち米を使用した餅つき体験と人気のもち玄米でつくられるおはぎ作りを体験します。体験後は、つきたてお餅のふるまいもあります。ゆったりと温かな「お・も・て・な・し」をご堪能くださいませ。

対 象

どなたでも



パートナー

かまたの恵

緊急連絡先

宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

09

開催日 12月6日(土)



新米かまどご飯付

予約締切

12月3日(水)

会場駐車場
無料

棚田ウォーキング - 美味しいかまどご飯付き -



- 集合 旧吉部小学校
- 時間 10:30 ~ 13:30
- 料金 大人 2,500 円、子ども 2,000 円
- 定員 20 名 (最少催行人数 10 名)
- 【用意】歩きやすい服装・飲み物・タオルなど

日本の原風景が残るのどかな吉部をのんびり散策。その後は、旧吉部小学校の懐かしい雰囲気の中で、かまどと羽釜を使い、新米の“吉部米”を炊き上げます。厳選したごはんのお供とともに、炊きたての美味しさを味わいませんか？

対象 どなたでも

小学生以上推奨



パートナー Kitchen846

緊急連絡先

宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

10

開催日 12月7日(日)



弁当・お菓子・お茶付

予約締切

12月3日(水)

会場駐車場
無料

観音岳登山と紅葉したドウダンツツジのトンネルの散策



- 集合 霜降山男山駐車場
- 時間 9:00 ~ 13:00 (受付 8:30 ~)
- 料金 1 人 1,500 円
- 定員 30 名 (最少催行人数 10 名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物など

霜降山の男山駐車場から始まる観音岳登山は、神功皇后の伝説に触れながら、頂上からの息をのむような眺望があなたを待っています。帰り道のドウダンツツジのトンネルが見事な紅葉を見せ、目の保養にも最適です。

対象 どなたでも

小学生以下は保護者同伴



パートナー

厚東郷土史研究会

緊急連絡先

090-8436-2816

参加方法

スポーツうべたんプログラムの参加は予約制です。 ※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)

うべ探検倶楽部公式 WEB サイトからプログラムごとの予約フォームにて受け付けします。

※プログラムの予約には、受信可能な E メールアドレスが必要です。

2次元コードから
簡単アクセス



うべ探検倶楽部公式 WEB サイト

▶ <http://ubetan.jp>

注意事項

- ※ 参加人数の変更・キャンセルは予約締切日までに必ずお電話にてご連絡ください。プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ 会場・集合場所が不明な場合、うべ探検倶楽部公式 WEB 各プログラムページに地図を掲載しています。事前にご確認ください。駐車場が満車の場合は、お近くの有料駐車場等をご利用ください。ご不明な場合はうべ探検倶楽部までお問い合わせください。
- ※ 会場・集合場所へは開始 15 分前までにお越しいただき、受付をお済ませください。参加料は、当日精算となります。なるべく、釣り銭の出ないようご準備ください。
- ※ 子ども料金が記載されている場合、小学生以下が対象となります。
- ※ プログラム中、スタッフが記録写真を撮影します。写りたくないなどの場合は、当日受付時にお申し出ください。撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。
- ※ 感染症予防対策のご協力をお願いします。

問い合わせ

申し込みに関するお問い合わせ

特定非営利活動法人うべネットワーク

うべ探検倶楽部

〒755-0029 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F

☎ 0836-39-7460

10:00 ~ 17:00 (月~金) ※祝日は除く。

その他、本イベントに関するお問い合わせ

USC (一社) 宇部市スポーツコミッション

<https://ube-sc.jp>

〒755-0029 宇部市新天町二丁目 8 番 6 号

☎ 0836-39-7653

9:00 ~ 17:00 (月~金) ※祝日は除く。